



## Родителям о ФОП ДО

**Развитие координационных и творческих навыков:** на занятиях физкультурой педагоги обучают детей элементарным упражнениям, которые выполняются под музыку. Это могут быть различные движения руками, ногами, корпусом, а также использование различных музыкальных инструментов, таких как маракасы, бубенцы и др. Такие занятия не только развивают физические навыки, но и способствуют формированию музыкального вкуса, улучшению слуха и координации движений. Они также помогают детям выражать свои эмоции и чувства через движения и музыку.



Подготовила: Придатко Н.Г.



# Родителям о ФОП ДО

Физическое развитие  
от 3 до 6 лет

**Федеральная образовательная программа** включает несколько основных направлений физического развития детей дошкольного возраста.

**Развитие моторики и двигательных навыков:** программа рекомендует организовывать игры и упражнения, которые помогают развивать координацию движений, силу и гибкость тела. Например, прыжки, бег, ползание, лазание по специальным конструкциям, бросание и ловля мячей.



Подготовила: Придатко Н.Г.



## Родителям о ФОП ДО

### **Развитие навыков самоконтроля:**

спортивные игры способствуют комплексному развитию детей, обеспечивают разносторонний опыт и помогают детям учиться играть по правилам, соблюдать дисциплину и развивать свои таланты и навыки. Спортивные игры требуют основных понятий о пространстве, времени, размере и форме, что способствует развитию мышления и концептуального мышления у детей, знакомят детей с физической активностью и помогают им понять важность здорового образа жизни и бережного отношения к своему телу. Программа рекомендует такие игры как элементы баскетбола, футбола, бадминтон, городки т.д.

Подготовила: Придатко Н.Г.





## Родителям о ФОП ДО

**Развитие силы и выносливости:** детям рекомендуется заниматься физическими нагрузками, которые помогут им развивать силу мышц и улучшать свою выносливость. Например, прыжки на скакалке, ползание по лестнице, подтягивание.



**Развитие игровых навыков:** важным аспектом физического развития является игра. Детям предлагаются различные игры, которые помогают развивать физические навыки и умения, например, игры с мячом, прятки, катание на санках, лыжах, велосипеде и т.д.

Подготовила: Придатко Н.Г.



## Родителям о ФОП ДО

**Развитие осанки:** детей обучают правильной осанке и контролируют ее при выполнении физических упражнений. Важно формировать правильные привычки осанки с малых лет.

**Развитие координации и баланса:** детям предлагаются упражнения, направленные на развитие навыков балансирования и управления своим телом. Например, ходьба по прямой или извилистой линии, прыжки на одной ноге, прохождение препятствий.



Подготовила: Придатко Н.Г.



## Родителям о ФОП ДО

**Формирование основ здорового образа жизни** является важной задачей, которая требует систематической работы она включает в себя:

- рациональное питание;
- физическую активность;
- гигиену;
- психологическое здоровье.
- вовлечение детей в процесс формирования здорового образа жизни.



Подготовила: Придатко Н.Г.